

# KZTL – navodila za udeležence – sezona 2021/2022

Za odpiranje linkov (modro obarvano besedilo) uporabi tipko CTRL+klik miške

Sezona 2021-2022 vsebuje nekaj sprememb glede na lansko. Glavna sprememba je, da dovoljuje tako posamične štarte v določenih tedenskih okvirih, kakor tudi skupinske štarte, ki bodo ob nedeljah ob 9. uri. V nadaljevanju podajamo navodila, ki se jih morajo držati vsi udeleženci lige.

- Udeleženec lige lahko štarta individualno v predpisanem terminskem obdobju (glej tabelo razporeda terminov teka!), ali pa skupinsko (nedelje ob 9. uri po razporedu v tabeli)
- Pri skupinskih štartih se upoštevajo priporočila NIJZ in odloke (PCT pogoji).
- Izvedbo teka lahko posameznik izvede v tedenskem terminu, ki ga navaja tabela razporeda tekov. Udeleženec lahko izbere poljuben dan in uro znotraj tega termina. Za posamezen tek velja termin od **ponedeljka (ura 00:00) do nedelje (ura 18:00)**.
- Skupinski štarti so le ob nedeljah, 9. ura (po razporedu v tabeli – rdeči datumi).
- Merjenje rezultata izvaja vsak udeleženec sam s športno uro ali mobilnim telefonom, ter uporabo aplikacije [Strava](#). Velja tako za individualne štarte, kot skupinske, saj v tej sezoni časomerilci pri skupinskih štartih ne bodo vedno prisotni!
- V primeru, da posameznik ne uporablja Strave, ali se pri tem kaj zatakne, se lahko rezultat pošlje na naš mail [kztl.kranj@gmail.com](mailto:kztl.kranj@gmail.com)
- V rezultatih bodo upoštevani le tekači, ki že imajo dodeljeno štartno številko.

## Navodila pri uporabi Strava aplikacije

V Stravi preverite nastavitve v nadzoru zasebnosti, da bo vaš rezultat viden na lestvici najboljših segmentov. Dejavnosti, ki jih vidijo samo vi ali vaši spremljevalci, se ne bodo pojavile na lestvicah segmentov. To nastavitvev zasebnosti lahko privzeto nadzirate za posamezno dejavnost ali za vse dejavnosti. Postopek:

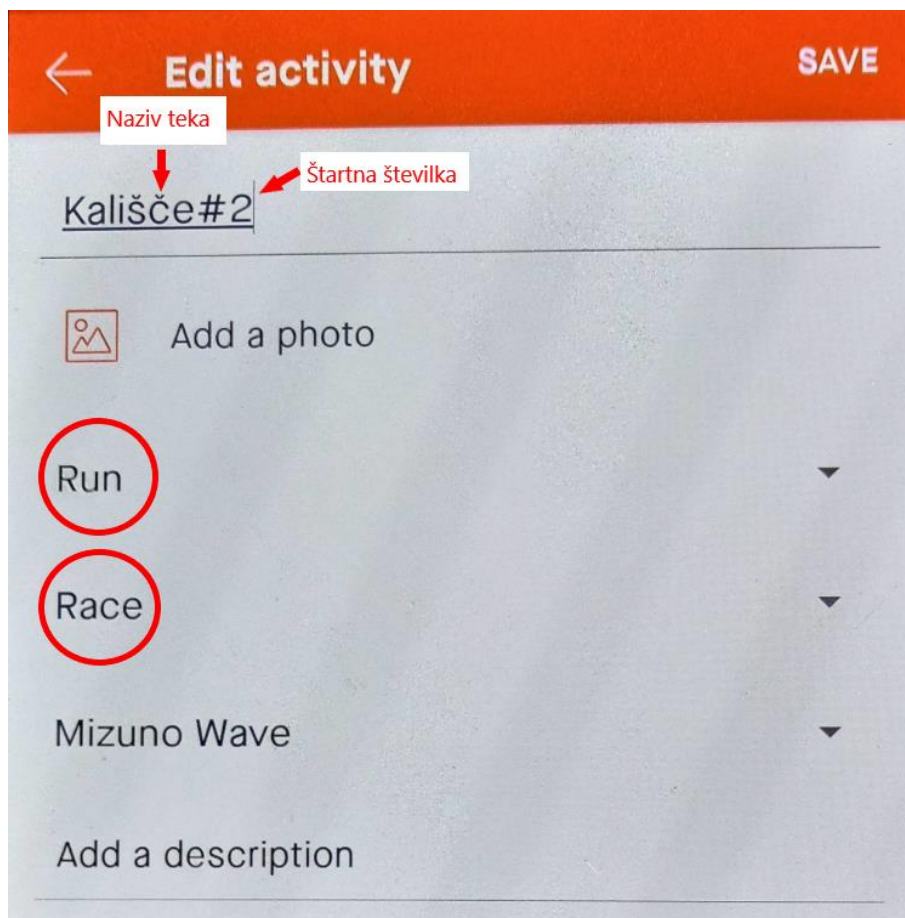
**Profile → Settings → Privacy Controls → Activities →** kljukica na **"Everyone"**.

Športno uro, kompatibilno s Stravo ali mobilni telefon z naloženo Stravo s katerima boste merili svojo traso in čas, vedno startajte vsaj 10m pred štartno točko, prav tako jo ustavite vsaj 10m po doseženi ciljni točki. Ta razdalja je lahko poljubno večja, aplikacija Strava vam bo sama izmerila segmente (odseke) tras. Merjenja med morebitnimi odmori na trasi ne ustavljajte – velja le bruto čas. Segmenti lige so naslednji:

Segment	Link	Opomba
<b>KZTL-Kališče</b>	<a href="https://www.strava.com/segments/26209399">https://www.strava.com/segments/26209399</a>	Nova lokacija štarta!
<b>KZTL-Još</b>	<a href="https://www.strava.com/segments/26198258">https://www.strava.com/segments/26198258</a>	
<b>KZTL-Krvavec</b>	<a href="https://www.strava.com/segments/26185621">https://www.strava.com/segments/26185621</a>	
<b>KZTL-Mohor</b>	<a href="https://www.strava.com/segments/26166533">https://www.strava.com/segments/26166533</a>	
<b>KZTL-Brdo</b>	<a href="https://www.strava.com/segments/26143595">https://www.strava.com/segments/26143595</a>	

Opozorilo! Segment KZTL-Kališče je izmerjen po krajši poti, dovoljeno pa je iti naokrog po daljši, vendar vam Strava v tem primeru mogoče ne bo izmerila pravega odseka. Prav tako je odslej spremenjen start tega teka, ki je cca 100m prej in tekače vodi levo na širšo pot. Po približno 400m se priključi na staro traso. Trasa je tako nekoliko daljša, vendar se izognemo gneči v primeru skupinskega štarta.

Po končanem teku aktivnost shranite kakor prikazuje slika.



Doma pa preverite ali vam je aplikacija Strava zabeležila segment (npr. KZTL-Kališče). V kolikor ga ni, morate obvezno poslati Strava link vaše aktivnosti na gmail: [kztl.kranj@gmail.com](mailto:kztl.kranj@gmail.com), sicer teka ne bo v rezultatih lige.

#### Razpored terminov tekov za sezono 2021/2022:

	1. krog	2. krog	3. krog
<b>Kališče</b>	8.11.-14.11. 2021	13.12.-19.12. 2021	17.1.-23.1. 2022
<b>Jošt</b>	15.11.-21.11. 2021	20.12.-26.12. 2021	24.1.-30.1. 2022
<b>Krvavec</b>	22.11.-28.11. 2021	27.12.2021-2.1.2022	31.1.-6.2. 2022
<b>Mohor</b>	29.11.-5.12. 2021	3.1.-9.1. 2022	7.2.-13.2. 2022
<b>Brdo</b>	6.12.-12.12. 2021	10.1.-16.1. 2022	14.2.-20.2. 2022

Po končani ligi, predvidoma kak teden kasneje, bo v domu na Joštu zaključno srečanje s podelitvijo priznanj najboljšim in najvztrajnejšim ligašem. V kolikor se razmere v zvezi s Covid 19 do takrat še ne bodo umirile, bo podelitev bodisi prestavljena na kasnejši termin, ali pa bo izbran nek drug način.

## **Izhodišča (lokacija štarta) za posamezne teke, ter kratek opis poti:**

**Kališče:** Levi odcep poti, cca 100m pred mostičkom čez potok (10-15 min peš od parkirišča nad vasjo Mače pri Predvdvoru). Dovoljene so vse poti, prav tako palice. Cilj je dom na Kališču.

**Sv. Jošt nad Kranjem:** Pod daljnovodi (vznožje Jošta – orientacijska tabla). Teče se po asfaltni cesti, cca 5 km. Bližnjice niso dovoljene. Cilj je dom na Joštu.

**Krvavec:** Pri spodnji postaji gondole. Teče se po markirani trasi (običajna markacija, oz. znak »K«). Na platoju pred zgornjo postajo gondole nadaljujemo levo po poti do brunarice Plaža. Dovoljene so vse poti, prav tako palice.

**Sv. Mohor:** Pod daljnovodi (vznožje Jošta – orientacijska tabla). Prvih 4,5 km po cesti do Čepulj, potem se spustimo desno navzdol in po 200m desno s ceste v hrib za smer Mohor. Sledimo običajni markaciji in oznakam »M«. Cilj je hiša na vrhu pobočja. Dolžina (v eno smer) je 9km.

**Brdo:** Pri razgibalih (oval okoli posestva Brdo pri Kranju). Teče se v smeri ure, en krog (9,7km).

## **Kategorije:**

- **M1** (moški do 35 let)
- **M2** (moški od 36 do 50 let)
- **M3** (moški 50 +)
- **Ž1** (ženske do 35 let)
- **Ž2** (ženske od 36 do 50 let)
- **Ž3** (ženske 50 +)
- **WMA** (z upoštevanim korekcijskim faktorjem glede na spol in starost → [link na tabelo](#))

Kategorija ostaja skozi celo sezono enaka!

## **Točkovanje:**

Moto tekov je predvsem tekaško druženje ter fairplay tekmovanje, vseeno pa je liga popestrena z točkovanjem. Vsak tek se točkuje posebej in sicer absolutno in po kategorijah. Prvo mesto je vsakič vrednoteno z 200 točk, vsako naslednje pa za faktor manj (izračun faktorja po formuli: 200/št. udeležencev). Točke so prikazane brez decimalk!

Točke posamičnih tekov gredo v zbirno točkovalno listo, v seštevek pa gre vseh 15 tekov! Rezultati vseh tekov in točkovanj so sprotno objavljeni na [FB strani-KZTL](#) in na spletnem portalu [Tekški forum](#) (TF).

Pomembno! Vsak udeleženec ima svojo unikatno številko, ki si jo mora zapomniti in vedno sporočiti zapisnikarju ob prihodu v cilj teka.

## **Kako dobiti unikatno štartno številko?**

Dosedanji udeleženci obdržijo staro številko, ki so jo prejeli v prejšnjih sezonah, novi pa se morajo registrirati preko [e-prijavnice](#) na FB strani (zavihek »Prijava na ligo«). To morajo storiti vsaj dva dneva pred prvo udeležbo ( v tem primeru bodo dobili povratni mail s številko). Ažurirana lista štartnih števil bo objavljena na FB strani KZTL, ter spletnem portalu TF. Tisti, ki številke še nimajo morajo na cilju zapisnikarju sporočiti svoj priimek in ime, ter letnico rojstva (ob normalnih razmerah). Brez teh podatkov tak udeleženec ne bo zaveden v rezultatih).

## **Lista štartnih števil** (posodobljeno 1.11.2021)

### **Start, cilj** (velja le v normalnih razmerah)

Start je praviloma skupinski, po dogovoru pa lahko skupina počasnejših tekačev štarta tudi prej. V tem primeru mora tak tekač to izrecno povedati zapisnikarju ob prihodu v cilj, da bo zabeležen pravi čas!

Udeleženci dobijo ob prihodu na cilj topel napitek. Običajno je pri teku na [Jošt](#) in [Krvavec](#) organiziran še prevoz minimalne garderobe na cilj, sicer pa mora vsak udeleženec sam poskrbeti za svojo »logistiko«.

## **Dodatne informacije:**

[kztl.kranj@gmail.com](mailto:kztl.kranj@gmail.com) , ali tel. št. 040 899 439 (Ivo)