

KZTL – navodila za udeležence – sezona 2022/2023



Za odpiranje linkov (modro obarvano besedilo) uporabi tipko CTRL+klik miške

Sezona 2022-2023 vsebuje dve noviteti – sprememba v točkovanju (podrobneje opisano spodaj) in dodatno kategorijo. Prav tako dovoljuje tako posamične štarte v določenih tedenskih okvirih, kakor tudi skupinske štarte ob nedeljah ob 9. uri. V nadaljevanju podajamo navodila, ki se jih morajo držati vsi udeleženci lige.

- Udeleženec lige lahko štarta na dva načina:
 - o **Individualno** – Merjenje rezultata izvaja vsak udeleženec sam s športno uro ali mobilnim telefonom, ter uporabo aplikacije [Strava](#) (navodila za uporabo so podana v nadaljevanju). Tek mora opraviti v predpisanem terminskem obdobju (glej tabelo razporeda terminov teka!). Izvedbo teka lahko posameznik izvede v tedenskem terminu, ki ga navaja tabela razporeda tekov. Udeleženec lahko izbere poljuben dan in uro znotraj tega termina. Za posamezen tek velja termin od **ponedeljka (ura 00:00) do nedelje (ura 18:00)**. Vendar pozor - rezultatu se pri tem štartu prišteje 5% časovnega pribitka!
V primeru, da posameznik ne uporablja Strave, ali se pri tem kaj zatakne, lahko rezultat pošlje na naš mail kztl.kranj@gmail.com. Pri tem računamo na fairplay udeleženca.
 - o **Skupinsko** – Merjenje izvajajo časomerilci lige. Štart je ob nedeljah ob 9. uri po razporedu v tabeli (rdeči datumi).
- V primeru, da posameznik ne uporablja Strave, ali se pri tem kaj zatakne, se lahko rezultat pošlje na naš mail kztl.kranj@gmail.com
- V rezultatih bodo upoštevani le tekači, ki že imajo dodeljeno štartno številko.

Navodila pri uporabi Strava aplikacije:

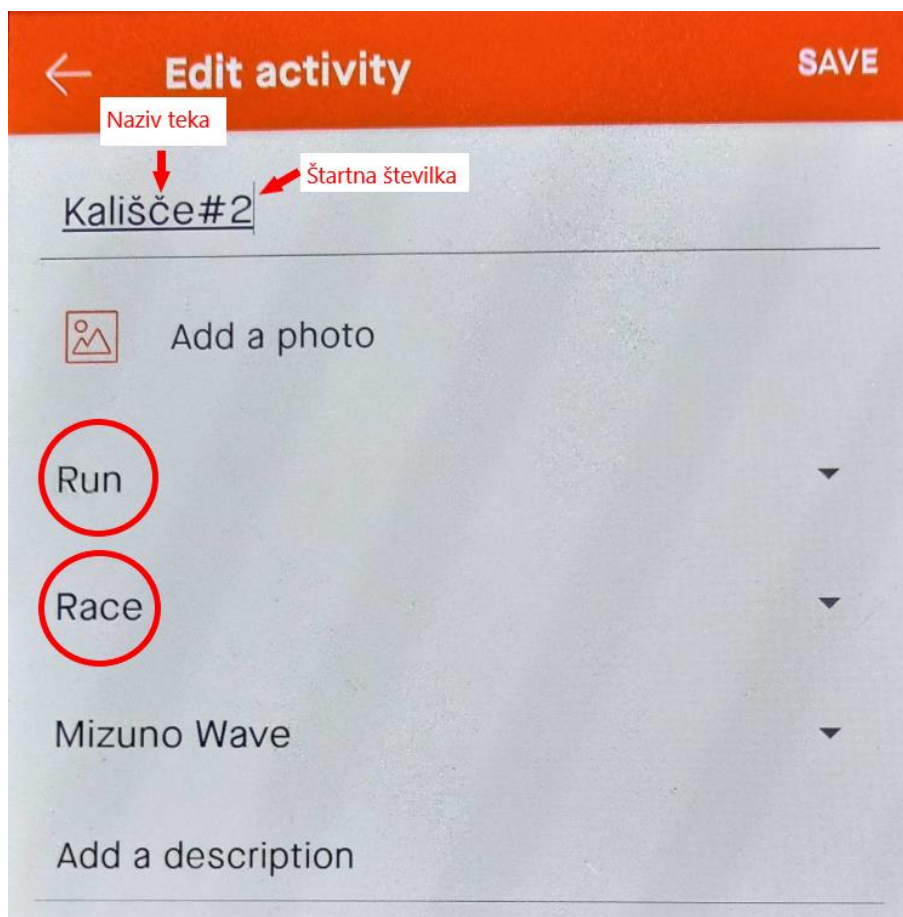
V Stravi preverite nastavitve v nadzoru zasebnosti, da bo vaš rezultat viden na lestvici najboljših segmentov. Dejavnosti, ki jih vidijo samo vi ali vaši spremljevalci, se ne bodo pojavile na lestvicah segmentov. To nastavev zasebnosti lahko privzeto nadzirate za posamezno dejavnost ali za vse dejavnosti. Postopek:

Profile → Settings → Privacy Controls → Activities → kljukica na **"Everyone"**.

Športno uro, kompatibilno s Stravo ali mobilni telefon z naloženo Stravo s katerima boste merili svojo traso in čas, vedno startajte vsaj 10m pred štartno točko, prav tako jo ustavite vsaj 10m po doseženi ciljni točki. Ta razdalja je lahko poljubno večja, aplikacija Strava vam bo sama izmerila segmente (odseke) tras. Da bo Strava odsek zajet se morate obvezno držati poti, ki je določena. Merjenja med morebitnimi odmori na trasi ne ustavljajte – velja le bruto čas. Segmenti lige so naslednji:

Segment	Link
KZTL-Kališče	https://www.strava.com/segments/26209399
KZTL-Jošt	https://www.strava.com/segments/26198258
KZTL-Krvavec	https://www.strava.com/segments/26185621
KZTL-Mohor	https://www.strava.com/segments/26166533
KZTL-Brdo	https://www.strava.com/segments/26143595

Po končanem teku aktivnost shranite kakor prikazuje slika.



Doma preverite ali vam je aplikacija Strava zabeležila segment (npr. KZTL-Kališče). V kolikor ga ni, morate obvezno poslati Strava link vaše aktivnosti na gmail: kztl.kranj@gmail.com, sicer teka ne bo v rezultatih lige.

Razpored terminov tekov za sezono 2021/2022:

	1. krog	2. krog	3. krog
Kališče	7.11.-13.11. 2022	12.12.-18.12. 2021	16.1.-22.1. 2023
Jošt	14.11.-20.11. 2022	19.12.-25.12. 2021	23.1.-29.1. 2023
Krvavec	21.11.-27.11. 2022	26.12.2021-1.1.2023	30.1.-5.2. 2023
Mohor	28.11.-4.12. 2022	2.1.-8.1. 2023	6.2.-12.2. 2023
Brdo	5.12.-11.12. 2022	9.1.-15.1. 2023	13.2.-19.2. 2023

Po končani ligi, predvidoma kak teden kasneje, bo v domu na Joštu zaključno srečanje s podelitvijo priznanj najboljšim in najvztrajnejšim ligašem.

Izhodišča (lokacija štarta) za posamezne teke, ter kratek opis poti:

Kališče: Levi odcep poti, cca 100m pred mostičkom čez potok (10-15 min peš od parkirišča nad vasjo Mače pri Preddvoru). Dovoljene so poti, ki jih zajema Strava odsek, prav tako palice. Cilj je dom na Kališču.

Sv. Jošt nad Kranjem: Pod daljnovodi (vznožje Jošta – orientacijska tabla). Teče se po asfaltni cesti, cca 5 km. Bližnjice niso dovoljene. Cilj je dom na Joštu.

Krvavec: Pri spodnji postaji gondole. Teče se po markirani trasi (običajna markacija, oz. znak »K«). Na platoju pred zgornjo postajo gondole nadaljujemo levo po asfaltni cesti do brunarice Plaža. Dovoljene so poti, ki jih zajema Strava odsek, prav tako palice.

Sv. Mohor: Pod daljnovodi (vznožje Jošta – orientacijska tabla). Prvih 4,5 km po cesti do Čepulj, potem se spustimo desno navzdol in po 200m desno s ceste v hrib za smer Mohor. Sledimo običajni markaciji in oznakam »M«. Cilj je hiša na vrhu pobočja. Dovoljene so poti, ki jih zajema Strava odsek, prav tako palice. Dolžina (v eno smer) je 9km.

Brdo: Pri razgibalih (oval okoli posestva Brdo pri Kranju). Teče se v smeri ure, en krog (9,7km).

Kategorije:

- **M1** (moški do 35 let)
- **M2** (moški od 36 do 49 let)
- **M3** (moški 50 do 59 let)
- **M4** (moški 60+)
- **Ž1** (ženske do 35 let)
- **Ž2** (ženske od 36 do 49 let)
- **Ž3** (ženske 50 do 59 let)
- **Ž4** (ženske 60+)
- **WMA** (z upoštevanim korekcijskim faktorjem glede na spol in starost → [link na tabelo](#))

Kategorija ostaja skozi celo sezono enaka!

Točkovanje:

Moto tekov je predvsem tekaško druženje ter fairplay tekovanje, vseeno pa je liga popestrena z točkovanjem. Vsak tek se točkuje posebej in sicer absolutno in po kategorijah. Število doseženih točk je procent doseženega rekordnega časa lige (posebej za moške, posebej za ženske). Točke so zaokrožene in prikazane brez decimal!

Rekordni časi KZTL

	moški		ženske	
	čas	sezona	čas	sezona
Kališče	0:28:16	2019/2020	0:35:13	2019/2020
	T. Bečan		T. Klinar	
Jošt	0:22:03	2021/2022	0:27:33	2017/2018
	T. Bečan		J. Jelovšek	
Krvavec	0:35:45	2019/2020	0:44:29	2019/2020
	T. Bečan		T. Klinar	
Mohor	0:38:18	2019/2020	0:46:43	2019/2020
	T. Bečan		T. Klinar	
Brdo	0:30:21	2019/2020	0:37:33	2015/2016
	T. Bečan		S. Jaklič	

Točke posamičnih tekov gredo v zbirno točkovalno listo, v končni seštevek pa gre vseh 15 tekov! Rezultati vseh tekov in točkovanj so sprotno objavljeni na [FB strani-KZTL](#) in na spletnem portalu [Tekški forum](#) (TF), poslani pa so tudi vsem udeležencem na mailing listi KZTL.

Pomembno! Vsak udeleženec ima svojo unikatno številko, ki si jo mora zapomniti in vedno sporočiti zapisnikarju ob prihodu v cilj teka.

Kako dobiti unikatno štartno številko?

Dosedanji udeleženci obdržijo staro številko, ki so jo prejeli v prejšnjih sezonah, novi pa se morajo registrirati preko [e-prijavnice](#) na FB strani (zavihek »Prijava na ligo«). To morajo storiti vsaj dva dneva pred prvo udeležbo (v tem primeru bodo dobili povratni mail s številko). Ažurirana lista štartnih števil bo objavljena na FB strani KZTL, ter spletnem portalu TF. Tisti, ki številke še nimajo morajo na cilju zapisnikarju sporočiti svoj priimek in ime, ter letnico rojstva (ob normalnih razmerah). Brez teh podatkov tak udeleženec ne bo zaveden v rezultatih).

[Lista štartnih števil](#) (posodobljeno 28.9.2022)

Start, cilj

Start je praviloma skupinski, po dogovoru pa lahko skupina počasnejših tekačev štarta tudi prej. V tem primeru mora tak tekač to izrecno povedati zapisnikarju ob prihodu v cilj, da bo zabeležen pravi čas!

Udeleženci dobijo ob prihodu na cilj topel napitek. Običajno je pri teku na [Jošt](#) in [Krvavec](#) organiziran še prevoz minimalne garderobe na cilj, sicer pa mora vsak udeleženec sam poskrbeti za svojo »logistiko«.

Dodatne informacije:

kztl.kranj@gmail.com , ali tel. št. 040 899 439 (Ivo)